

新学年のお友達を応援します！春から楽しく体操をはじめよう！

ガンバは21周年！

2019

春休み 短期体操教室



3月25日～3月27日 3日間

① 園児クラス

対象⇒ 新年中～新年長 (H25.4月～H27.3月生)
時間⇒ 10:30～11:20
定員⇒ 8名～

② 幼児クラス

対象⇒ 2歳半～3歳 (H27.4月～H28.10月生)
時間⇒ 11:40～12:30
定員⇒ 8名～

③ 小学生クラス

対象⇒ 新1年生～新6年生
時間⇒ 13:00～13:50
定員⇒ 10名～

④ さかあがり鉄棒特訓

対象⇒ 新年長～新6年生
時間⇒ 14:10～14:55
定員⇒ 8名～

⑤ バク転チャレンジ

対象⇒ 新1年生～
時間⇒ 15:10～16:00
定員⇒ 8名～

【参加費 (税込)】

①～④	外部 4500円
	会員 4000円
.....
⑤	外部 5000円
	会員 4500円

身体を動かす楽しさ&スキルアップを感じる3日間

【園児・幼児・小学生クラスのご案内】

マット・鉄棒・トランポリンをつかって身体をいっぱい動かします。各クラスの対象年齢にあったカリキュラムでお友達ひとり一人にあわせた指導を行います。身体を動かすことが大好きなお友達や少し苦手なお友達も安心してご参加下さい。

【さかあがり特訓のご案内】

この春に苦手な鉄棒&さかあがりを克服しよう！一人ひとりに合わせ指導をします。色々な鉄棒の楽しさにふれて出来るをステップアップ！

【バク転チャレンジのご案内】

春一番のチャレンジに！バク転に必要な細かな技術を体操教室ならではの補助器具をつかって指導をします。初めてのお友達から経験者まで安心してご参加ください。チアやダンスのお友達も大歓迎！

予約開始日 2月25日(月) PM 12:00～ 電話予約スタート！

【申込方法】

申込用紙はガンバ体操クラブ受付にご用意しております。
※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※キャンセル返金は1週間前までとなります。

【服装について】

- ・当日は動きやすい服装でお越しください。(学校などの体操服もOK)
- ・体育館シューズはいりません。
- ・飲み物、汗拭きタオル、着替えなど必要に合わせてお持ちください。

ガンバ体操クラブ☆宝塚教室

〒665-0035 宝塚市逆瀬川1丁目13-1-203-32

<http://www.ganba-taisou.com>

tel 0797-71-4811