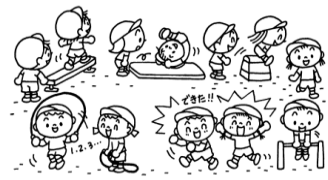


# 2019 春休み 短期体操教室

## 3/27(水)~29(金) 3日間


| クラス       | 対象                        | 時間          | 定員  | 参加費(税込) |
|-----------|---------------------------|-------------|-----|---------|
| ①園児クラス    | 新年中~新年長<br>H25.4月~H27.3月  | 10:15~11:00 | 15名 |         |
| ②幼児クラス    | 2歳半~新年少<br>H27.4月~H28.10月 | 11:30~12:15 | 12名 |         |
| ③小学生クラス   | 新1年生~新6年生                 | 13:00~13:45 | 15名 |         |
| ④さかあがり特訓  | 新年長~新6年生                  | 14:15~15:00 | 15名 |         |
| ⑤バク転チャレンジ | 新1年生~中学生                  | 15:30~16:15 | 8名  |         |

### 《幼児・園児・小学生クラス》



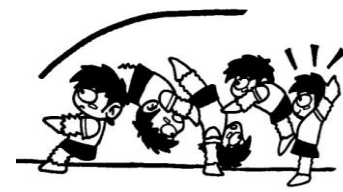
マット・とび箱・鉄棒・トランポリンをつかって各クラスの対象年齢に合わせたカリキュラムと、子ども達それぞれのレベルに合わせた指導を行います。身体を動かすことが得意なお友達もちょっと苦手なお友達も安心してご参加して下さい。

### 《さかあがり特訓》



この春、苦手なさかあがりをチャレンジしてみませんか？個々のレベルに合わせてわかりやすくポイントを教えます。いろいろな練習方法でさかあがりの『コツ』をつかんでみよう。

### 《バク転チャレンジ》



普段体験することのできないバク転をこの春チャレンジしてみよう！！ジャンプのやり方から手の着き方・まわり方まで初めてのお友達から経験者まで無理なく安全に指導します。チア・ダンスのお友達も大歓迎♪  
※カベ倒立・ブリッチができるお友達限定！！

- あいさつ・返事ができる子!!
- あきらめない気持ち!!
- 聞く力を育てる!!


ガンバ体操クラブでは、身体を動かすことの楽しさ!!  
子ども達のあらゆる面での成長にたずさわっていただけたいと思います。

申込開始日⇒3月1日(金) お昼12:30~ 受付開始♪

**参加者限定!オトクな入会特典あり!!**

**【申込方法】**  
お電話でご予約の上、3月24日(日)17時までに受付にお越しください。受付の際に、参加費の入金案内をお渡し致します。入金の方については、振り込みとなりますのでご了承ください。  
※各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。  
※入金後のキャンセル返金は致しかねますので予めご了承ください。

**【服装について】**  
当日は動きやすい服装でお越しください。(学校などの体操服もOK) 体育館シューズはいりません。  
飲み物、汗ふきタオル、着替えなど必要に合わせてお持ちください。



## ガンバ体操クラブ

神戸市垂水区青山台7-6-1  
ケーステンキジュームス山店2F 垂水教室

ご予約・お問い合わせはお電話で…(休館日:火曜日・祝日)

**078-751-0338**  
<http://www.ganba-taisou.com>