

でっかい夢とがんばる力を育てる!!

GANBA GYMNASTICS CLUB MIND

ガンバ体操クラブ 箕面教室

★ガンバ体操クラブでは『がんばる力を育てる』という大きな柱のもと
 “楽しい” “うれしい” “くやしい” “できた” を
 共感し、子どもたちと一緒に感動を味わいたいと思っています。
 『小さな1歩に大きな拍手をおくりたい!』そして
 子どもたちがのびのび育っていく事を願っています。



マット

てつぼう

とびばこ

トランポリン

★基本を大切に!! 発展技まで...★お友だちと楽しくいろいろな事にチャレンジしていきます!

2021年度 時間割

月	火	水	木	金	土
親子体操 10:00~10:45			休館日		幼児A 9:30~10:15
幼児A 11:00~11:45				親子体操 15:00~15:45	幼児B 10:30~11:15
	幼児B 15:00~15:45	幼児B 15:00~15:45		幼児C ①11:30~12:20 ②13:30~14:20	幼児C 16:00~16:50
幼児C 16:00~16:50	幼児C 16:00~16:50	幼児C 16:00~16:50		小学生 ①12:30~13:20 ②14:30~15:20	小学生 16:20~17:20
小学生 17:00~17:50	小学生 17:00~17:50	小学生 17:00~17:50		小学生 17:00~17:50	プレタン 16:20~17:20
タンブリング ①18:00~19:00	タンブリング ①18:00~19:00	タンブリング ①18:00~19:00		小学生 17:00~17:50	プレタン 18:00~19:00
②19:10~20:10	②19:10~20:10	②19:10~20:10		小学生 17:00~17:50	タンブリング ②18:40~19:40
③20:20~21:20	③20:20~21:20	③20:20~21:20		小学生 17:00~17:50	タンブリング ③19:50~20:50
				小学生 17:00~17:50	
				小学生 17:00~17:50	

※ 人数の少ないクラスは開講しないことがあります。

クラス案内

親子体操	1歳半~2歳11ヵ月	●先生やお友だちと一緒にサーキット体操など いろいろなことにチャレンジしていきます	【親子体操 月3回】 5,500円 【幼児A 週1回】 5,500円
幼児A	2歳半~3歳児	●体育遊びを通して運動能力を高めるとともに 集団のなかでルールなどを身につける	【幼児B・C・小学生】 週1回 7,700円
幼児B	年少		
幼児C	年中・年長	●器具を使い、基本的な技術指導を行う	週2回 11,000円 毎週 金・土
小学生	1年生~6年生	●各種目、ポイントを押さえた技術向上を行う ●集団のなかでのルールやマナーを身につける	
プレタンブリング クラス	年長~2年生	●アクロバットに必要な基礎筋力・基礎運動を身につける ●専門技術習得にあたり自発的な受け答えも学びます	●月謝制 ●チケット制
タンブリング クラス	3年生~	●アクロバット専門のタンブリング技術向上のクラス ●基本技~発展技まで様々な器具を使い指導していきます。	

体操クラス

マット・とび箱・てつぼうなどを使い体操の
 基本的な技から発展技まで個々の
 能力に合わせた体操指導をします。
 ロングトランポリンなども使い空中感覚や
 体幹も強くなります。

【入会案内】
 入会金 3,000円
 保険料 1,000円
 指定用品 4,000円
 (Tシャツ・短パン)
 施設管理費 月々300円

●授業料は銀行または郵便局の自動引落としとなります。
 ※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。



プレタンブリング・タンブリングクラス

※ タンブリングクラスのみ、コロナ対策の為、予約制になっております。詳しくはホームページをご覧ください。



アクロバット・タンブリング専門クラスです。
 側転やロンダードからバク転や宙返り、ひねり技まで
 タンブリングバーンやトランポリンを使って
 安全に指導します。

【年会費】 3,600円

- プレタンブリング (定員10名)
・週2回 11,000円
- タンブリング (予約制)
・チケット 1枚 3,300円
5枚 13,200円
・月謝制 週1回 9,900円
フリー 12,100円

●月謝制コースの授業料は銀行または郵便局の自動引落としとなります。
 ※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。

随時体験受付中! (要予約)

※ プレタンブリング・タンブリングクラスは見学のみになります。

ガンバ体操クラブ TEL 072-723-7030
 箕面教室 ガンバ体操クラブ 箕面 検索

大阪府箕面市桜井2丁目15-10 阪急桜井駅から徒歩5分 休館日:木曜日・日曜日・祝日

冷暖房完備