

【会員の皆様へ マスク着用について】

平素は、ガンバ体操クラブをご愛顧いただきありがとうございます。

マスクをしての運動は、**熱中症**の危険も伴いますのでマスクの着用は、

各ご家庭でご判断ください。

ガンバ体操クラブでも、引き続き感染予防・熱中症対策等、

状況に合わせて取り組んでいきたいと思っております。



よろしくお願ひ致します。

*** クラスの入れ替え時の荷物カゴ・出入口付近や
トイレ等の消毒!**

*** 体育館の換気**

*** こまめな水分補給**

