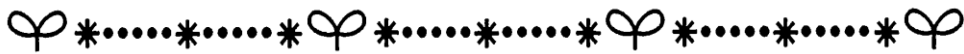


# でっかい夢とがんばる力を育てる!!

GANBA GYMNASTICS CLUB MINO

## ガンバ体操クラブ 箕面教室

★ガンバ体操クラブでは『がんばる力を育てる』という大きな柱のもと  
 “楽しい” “うれしい” “くやしい” “できた” を  
 共感し、子どもたちと一緒に感動を味わいたいと思っています。  
 『小さな1歩に大きな拍手をおくりたい!』そして  
 子どもたちがのびのび育っていく事を願っています。



マット

てつぼう

とびばこ

トランポリン

★基本を大切に!! 発展技まで...★お友だちと楽しくいろいろな事にチャレンジしていきます!

### 2022年度 時間割

| 月                                  | 火                                  | 水                                  | 木          | 金                | 土                                 |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------|
| 親子体操<br>10:00~10:45                |                                    |                                    | <b>休館日</b> |                  | 幼児A<br>9:30~10:15                 |
| 幼児A<br>11:00~11:45                 |                                    |                                    |            |                  | 幼児B<br>10:30~11:15                |
|                                    | 幼児B<br>3:00~3:45                   | 幼児B<br>3:00~3:45                   |            |                  | 幼児C<br>①11:30~12:20<br>②1:30~2:20 |
| 幼児C<br>4:00~4:50                   | 幼児C<br>4:00~4:50                   | 幼児C<br>4:00~4:50                   |            |                  | 幼児C<br>4:00~4:50                  |
| 小学生<br>5:10~6:00                   | 小学生<br>5:10~6:00                   | 小学生<br>5:10~6:00                   |            |                  | 小学生<br>①12:30~1:20<br>②2:30~3:20  |
| タンブリング<br>①6:10~7:10<br>②7:20~8:20 | タンブリング<br>①6:10~7:10<br>②7:20~8:20 | タンブリング<br>①6:10~7:10<br>②7:20~8:20 |            |                  | 小学生<br>5:10~6:00                  |
|                                    |                                    |                                    |            |                  | 小学生<br>5:10~6:00                  |
|                                    |                                    |                                    |            | 小学生<br>5:10~6:00 | プレタン<br>4:20~5:20                 |
|                                    |                                    |                                    |            | 小学生<br>5:10~6:00 | プレタン<br>6:10~7:10                 |
|                                    |                                    |                                    |            | 小学生<br>5:10~6:00 | タンブリング<br>①7:20~8:20              |
|                                    |                                    |                                    |            | 小学生<br>5:10~6:00 | タンブリング<br>②8:30~9:30              |

※ 人数の少ないクラスは開講しないことがあります。

# クラス案内

|                 |            |   |  |
|-----------------|------------|---|--|
| 親子体操            | 1歳半~2歳11ヵ月 | ●先生やお友だちと一緒にサーキット体操など<br>いろいろなことにチャレンジしていきます                              | 【親子体操 月3回】<br>5,500円                     |
| 幼児A             | 2歳半~3歳児    | ●体育遊びを通して運動能力を高めるとともに<br>集団のなかでルールなどを身につけます                               | 【幼児A・B・C・小】<br>週1回 7,700円<br>週2回 10,450円 |
| 幼児B             | 年少         |   |  |
| 幼児C             | 年中・年長      |   |  |
| 小学生             | 1年生~6年生    | ●器具を使い、基本的な技術指導を行います<br>●各種目、ポイントを押さえた技術向上を行います<br>●集団のなかでのルールやマナーを身につけます |  |
| プレタンブリング<br>クラス | 年長~2年生     | ●アクロバットに必要な基礎筋力・基礎運動を身につける<br>●専門技術習得にあたり自発的な受け答えも学びます                    | 週2回 11,000円<br>毎週 金・土                    |
| タンブリング<br>クラス   | 3年生~       | ●アクロバット専門のタンブリング技術向上のクラスです<br>●基本技~発展技まで様々な器具を使い指導していきます                  | ●月謝制<br>●チケット制                           |

### \*体操クラス\*

マット・とび箱・てつぼうなどを使い、  
体操の基本的な技から発展技まで個々の  
能力に合わせた体操指導をします。  
ロングトランポリンなども使い、  
空中感覚や体幹も強くなります。

【入会案内】  
 入会金 3,000円  
 保険料 1,000円  
 指定用品 4,000円  
 (Tシャツ・短パン)  
 施設管理費 月々300円  
 ●授業料は銀行または郵便局の自動引落としとなります。  
 ※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。



### \*プレタンブリング・タンブリングクラス\*

※ タンブリングクラスのみ、コロナ対策の為、予約制になっております。詳しくはホームページをご覧ください。



アクロバット・タンブリング専門クラスです。  
側転やロンダードからバク転や宙返り、ひねり技まで  
タンブリングバーンやトランポリンを使って  
安全に指導します。

【入会金】 5,000円  
 【年会費】 3,600円  
 ●プレタンブリング(定員10名)  
 ・週2回 11,000円  
 ●タンブリング(予約制)  
 ・チケット 1枚 3,300円  
 5枚 13,200円  
 ・月謝制 週1回 9,900円  
 フリー 12,100円  
 ●月謝制コースの授業料は銀行または郵便局の自動引落としとなります。  
 ※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。

## 随時体験受付中! (要予約)

※ プレタンブリング・タンブリングクラスは見学のみになります。

ガンバ体操クラブ TEL 072-723-7030  
 箕面教室 ガンバ体操クラブ 箕面 検索

大阪府箕面市桜井2丁目15-10 阪急桜井駅から徒歩5分 休館日:木曜日・日曜日・祝日 冷暖房完備