



### 開催期間：3月26日(木)～28日(土)

### ① 幼児体操クラス

対象⇒ 2才半～新年少  
時間⇒ 10:15～11:00  
定員⇒ 12名



### 【幼児体操クラスのご案内】

元気に楽しく!!みんなでマットやトランポリンを使って身体を動かそう。サーキット形式で誰でも気軽に参加できます。初めての習い事にもぴったりのクラスです。

### ② 鉄棒&マット特訓

対象⇒ 新年中～新小学6年生  
時間⇒ 11:45～12:30  
定員⇒ 12名



### 【鉄棒&マット特訓クラスのご案内】

鉄棒&側転を特訓！ひとりひとりに合わせ指導をします。鉄棒やマット運動の楽しさにふれて出来るをステップアップ♪

### ③ バク転チャレンジ

対象⇒ 小学生～初めてのおともだちも  
時間⇒ 13:30～14:15  
定員⇒ 8名



### 【バク転チャレンジクラスのご案内】

バク転に必要な細かな技術を体操教室ならではの補助器具をつかって指導をします。初めてのお友達から経験者まで安心してご参加ください。チアやダンスのお友達も大歓迎！

【参加費3日間(税込)】

外部 4,500円

会員 4,000円

#### 【申込方法】

申込用紙はガンバ体操クラブ受付にご用意しております。  
※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。  
※キャンセル返金は1週間前までとなります。

#### 【服装について】

当日は動きやすい服装でお越しください。(学校などの体操服もOK)  
体育館シューズはいりません。  
飲み物、汗拭きタオル、着替えなど必要に合わせてお持ちください。

## 事前予約受付中!!

## まずは電話でご連絡を!!

### ガンバ体操クラブ☆宝塚教室

〒665-0035 宝塚市逆瀬川1丁目13-1-203-32

<http://www.ganba-taisou.com>

tel 0797-71-4811